CZY WIESZ CO CZUJESZ

Uczniowie uczestniczyli w zajęciach poświęconych rozpoznawaniu własnych oraz cudzych emocji. Uświadomili sobie, że emocje ułatwiają komunikację i budowanie relacji z innymi ludźmi. Zrozumieli, że uczucia informują nas o tym, że dzieje się coś ważnego, motywują do działania, pomagają w podejmowaniu decyzji. Podczas zajęć grali w interaktywne gry edukacyjne, prezentowali scenki dramowe. W ramach projektu uczestnicy poznali różne sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami. Odbyły się również zajęcia z arteterapii.