

ANIMATORZY SIĘ SZKOLĄ

Pierwszy omówił sprawy związane z aktualnymi przepisami gry i ich interpretacją, drugi postarał się wyjaśnić, jak najlepiej wykorzystać przerwę w grze. Piłka nożna seniorska była z kolei tematem prelekcji Wojciecha Stawowego, dyrektora sportowego Escola Varsovia. Trener przygotowania motorycznego akademii warszawskiej Legii przedstawił natomiast najczęstsze błędy popełniane w trakcie zajęć kształtujących siłę.